ЯК РОЗУМІТИ СЕБЕ ТА ІНШИХ

**ЗМІСТ**

**ВСТУП**

**I. ЧОТИРИ ТИПИ ТЕМПЕРАМЕНТУ**

А. Сангвінік

Б. Холерик

В. Меланхолік

Г. Флегматик

**II. СИЛЬНІ СТОРОНИ ТИПІВ ТЕМПЕРАМЕНТУ**

А. Сильні сторони сангвініка

#### 1. Балакучий оповідач

#### 2. Душа компанії

#### 3. Пам’ять на кольори

#### 4. Оптимізм та ентузіазм

#### 5. Творчий та динамічний

#### 6. Дружелюбний

#### 7. Співчутливість

Б. Сильні сторони холерика

*1. Вольовий та рішучий*

*2. Практичні*

*3. Природжений лідер*

*4. Оптимізм*

*5. Хороший організатор*

*6. Черпає сили в перешкодах*

*7. Досягає успіху в надзвичайних обставинах*

В. Сильні сторони меланхоліка

*1. Чутливість*

*2. Перфекціоніст*

*3. Глибина, вдумливість, аналітика*

*4. Аналітичний та уважний до деталей*

*5. Порядок та організованість*

*6. Вірний друг*

*7. Серйозний та цілеспрямований*

Г. Сильні сторони флегматика

*1. Дотепність*

*2. Спокійний, холоднокровний, зібраний*

*3. Він згідливий, і з ним легко будувати відносини*

*4. Сприймають життя з радістю*

*5. Адміністративні здібності*

*6. Надійність*

*7. Миротворець*

Д. Підсумок

**III. СЛАБКІ СТОРОНИ ТИПІВ ТЕМПЕРАМЕНТУ**

А. Слабкі сторони сангвініка

*1. Непосидючість*

*2. Слабохарактерний*

*3. Самолюбство*

*4. Емоційна нестійкість*

*5. Хтивість*

Б. Слабкі сторони холерика

*1. Черствість*

*2. Запальність*

*3. Жорстокість*

*4. Імпульсивність*

*5. Самовпевненість*

В. Слабкі сторони меланхоліка

*1. Егоцентризм*

*2. Песимізм*

*3. Критицизм*

*4. Поганий настрій*

*5. Мстивість*

Г. Слабкі сторони флегматика

*1. Повільність та лінь*

*2. Дражніння*

*3. Впертість*

*4. Нерішучий*

Д. Підсумок

# ПРАКТИЧНЕ ЗАВДАННЯ